fundación social
castillo san lucas

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Calle # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Experiencia pedagógica

FECHA: 15 de octubre del 2025

NOMBRE DEL ACTA: Estilos de Vida Saludable (descanso y sueño)

OBJETIVO: Promover hábitos de descanso y sueño saludables en las niñas y los niños de los Jardín, fortaleciendo su bienestar físico, emocional y cognitivo la imitación y el juego simbólico.

ALCANCE: Promover el bienestar físico y emocional de los niños y niñas a través de experiencias significativas que favorezcan el descanso y el sueño.

PROCEDIMIENTO: El día de hoy 15 de octubre del 2025 se realizó la experiencia pedagógica con todas las niñas y niños del jardín iniciando con preguntas sencillas como: ¿Qué hago antes de dormir?, recordando las acciones como: bañarse, ponerse el pijama, cepillarse, escuchar un cuento, dormir.

Las niñas y niños disfrutaron de la experiencia la cual representa no solo una pausa física, sino también un espacio de aprendizaje que favorece el bienestar emocional, la autorregulación y el fortalecimiento de hábitos saludables.

las niñas y los niños del nivel de párvulos 3 compartieron un espacio de interacción donde se fortaleció lazos afectivos y se dio a conocer la importancia del descanso y el sueño como rutina para el cuidado del cuerpo y la relajación. Así mismo se logra enriquecer espacios de participación y aprendizaje a través del juego y de una sana convivencia.

Las Niñas y Los Niños del nivel de prejardín 1, comprenden lo importante del descanso y Sueño para su desarrollo integral. Por medio de la asamblea escuchamos sus voces y apreciaciones, cómo por ejemplo Aislinn dice " si no dormimos no crecemos". Así mismo se divierten con sus amigos y amigas en la pijamada con los demás niveles, así también comparten su juguete favorito fortaleciendo sus vínculos afectivos.

Powered by CamScanner

los niños y las niñas de pre jardín 2 participaron activamente de la experiencia de descanso y sueño donde vinieron con su pijama preferida y su peluche dónde a través de la asamblea se diálogo con ellos y ellas de la importancia de este hábito dónde todos y todas deben descansar de igual manera se observó una película donde se centró la atención del grupo.

Durante el desarrollo de la experiencia pedagógica, los niños y niñas del nivel de prejardín 3 participaron con entusiasmo, respondieron positivamente a la película centrando su atención al igual que lograron interactuar con sus pares al compartir sus peluches generando diálogos y fortaleciendo lazos afectivos con sus compañeros. En donde Samantha expresa "yo quiero a mi amiga y jugamos las dos" y Sheidy resalta "a mi si me gusta venir al jardín a jugar con mis amigos" fortaleciendo un ambiente de amabilidad y compañerismo en el grupo.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

fundación social
castillo san lucas

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040









Elaborado por:

Andrea Vásquez
Profesional de Atención a la Primera infancia

Arelis Sáenz
V° B. Arelis Sáenz
Responsable del Servicio

Powered by CamScanner